Información de seguridad general

⚠ ADVERTENCIA – Para evitar heridas serias:

- Comprenda como funciona el mecanismo de bloqueo antes de montar en la bicicleta.
- Coloque un pie en el suelo y practique a montar y desmontar del pedal en suelo plano varias veces hasta acostumbrarse y después de ello comenzar a correr.
- Antes de iniciar, practique como correr en suelo plano.
- Antes de comenzar a correr, ajuste a satisfacción el sistema de fijación del pedal.
  (Vea las instrucciones de ajuste del juego de pedales.)
- Asegúrese que no hay barro, suciedad u otros objetos en la zona de contacto entre el pedal y el sistema de fijación.
- Si no mantiene sus zapatillas y sistema de fijación en buen estado, soltarse y encajarse en los pedales puede resultar impredecible o difícil, lo que puede resultar en heridas graves.
- Las zapatillas SPD podría no proveer tracción adecuada para caminar sobre superficies húmedas y/o lisas. Tenga mucho cuidado al caminar sobre ese tipo de superficies para evitar heridas graves.
- Elija el número de zapatillas correcto para sus pies, y antes de usarlas asegurarse de ajustar los aseguradores de corchete y presilla.
- Remitase además a las instrucciones proporcionadas con el juego de pedales SPD.
- Obtenga y lea cuidadosamente las instrucciones de servicio antes de instalar las partes. Las partes flojas, desgastadas o dañadas pueden causarle heridas graves al ciclista. Recomendamos especialmente usar sólo partes de repuesto genuinas Shimano.
- Si tiene alguna duda sobre la instalación, el ajuste, mantenimiento u operación de los pedales, consulte con un profesional en su tienda de venta de bicicletas.
- Lea estas instrucciones de servicio técnico cuidadosamente, y manténgala en un lugar seguro para futuras consultas.

- ASEGURESE DE LEER Y SEGUIR CUIDADOSAMENTE LAS ADVERTENCIAS ANTERIORES.
- Si no se siguen cuidadosamente las advertencias, sus zapatillas podrían no salirse de los pedales cuando lo desee o podrían salirse inesperada o accidentalmente, y sufrir heridas graves.

NOTA:

- No camine con las zapatillas sin los sistemas de fijación instalados.
- No pise objetos puntiagudos ni golpee las zapatillas, pues las suelas son de un material especial.
- No use lavarropas o secadores para limpiar los zapatillas.
- El secado de las zapatillas debe ser natural a la sombra.
  No los exponga a la luz solar en forma directa.
  No use secadora o equipos similares.
- Las partes no tienen garantía contra el desgaste natural o el deterioro resultante del uso normal.

SH-R300 SH-R099 SH-R215 SH-R085 SH-R151 SH-R075 SH-TR50 SH-R061 SH-TR30 SH-RW02 SH-R131

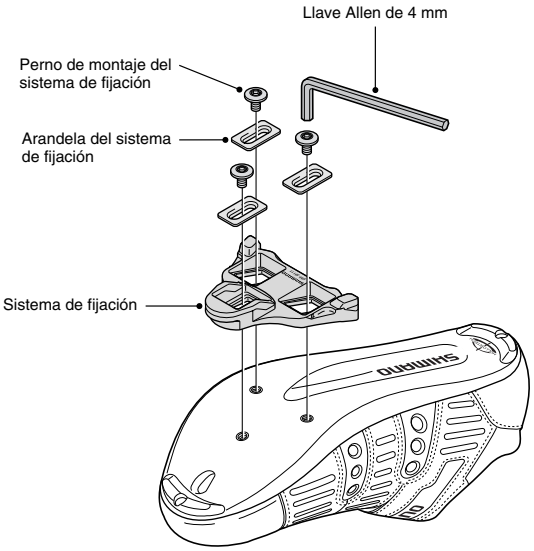
SPD-SL Zapatillas de competencia

Instrucciones de servicio técnico

Instalación de los sistemas de fijación

Coloque y ajuste los sistemas de fijación consultando las Instrucciones de servicio para los pedales SPD-SL.

Par de apriete de los pernos de montaje del sistema de fijación: 5 – 6 N·m {50 – 60 kgf·cm}


Llave Allen de 4 mm
Perno de montaje del sistema de fijación
Arandela del sistema de fijación
Sistema de fijación
SHIMANO

Nota:
Al instalar el sistema de fijación, use los pernos de montaje y las arandelas del sistema de fijación provistos con los pedales fabricados por Shimano. Si usa cualquier otro perno de montaje del sistema de fijación, podría dañar el sistema de fijación y tener problemas con la instalación correcta.

Cambio del sistema de fijación

Los sistemas de fijaciones se desgastan con el tiempo y deben ser cambiados periódicamente. Los sistemas de fijaciones deben ser cambiados cuando se vuelve difícil soltarse, o se comienzan a soltar con mucho menos esfuerzo que cuando eran nuevos.